



Zentrum Bindung & Achtsamkeit

Sylvia Schütz

Hinweise zur Einhaltung des Infektionsschutzes

Das Bayerische Kabinett hat beschlossen, dass

- ab 30. Mai 2020 Präsenzangebote der Erwachsenenbildung i. S d. Art. 1 BayEbFöG, der Sprach- und Integrationsförderung und vergleichbarer Bildungsangebote, u.a. der Bildungszentren ländlicher Raum oder privatwirtschaftlicher Bildungsanbieter, sowie der Familienbildungsstätten, der Jugendarbeit (nur zu Zwecken der Bildungsarbeit nach dem SGB VIII) und der außerschulischen Umweltbildung in Bayern geöffnet werden. Zwingende Voraussetzung ist die Beachtung des erarbeiteten Hygienekonzepts.

ab 8. Juni 2020 erfolgen weitere Erleichterungen im Bereich des Sports, soweit erforderliche Abstandsregelungen und Schutz-/Hygienekonzepte eingehalten werden. Indoorsportstätten sowie Fitnessstudios können wieder öffnen.

Für unsere Einrichtung gelten nun bis auf weiteres die folgenden Regelungen, die sich auf die staatlichen Hygienevorgaben der Bayerischen Staatsregierung und den Regelungen des Bayerischen Ministeriums für Unterricht und Kultus beziehen.

Daraus folgen die folgenden Regeln / Bitten:

- Desinfektion der Hände vor Eintritt in die Kursräume bzw. Hände waschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden
- Abstandhalten der Erwachsenen (mindestens 1,5 m)
- Wahrung des Abstandsgebots im Treppenhaus, in der Garderobe und in den Kursräumen
- In den Gängen, in der Garderobe, in den Vorräumen ist beim Eintreten und Verlassen ein Mund-Nasen-Schutz zu benutzen. In den Kursräumen, während der Veranstaltung, jedoch nicht
- Vorhalten von Händedesinfektionsmittel ist gegeben. Ständiges Händedesinfizieren ist jedoch nicht nötig. In den Hygienevorschriften der Regierung heißt es: „Von der regelmäßigen Verwendung von Desinfektionsmitteln im öffentlichen Raum wird abgeraten. Das Augenmerk soll auf die Händehygiene (häufiges Händewaschen) gelegt werden.“ Laut Robert-Koch-Institut (RKI) stellt die konsequente Umsetzung des Händewaschens mit Wasser und Seife eine wirksame Maßnahme gegen die Übertragung von Krankheitserregern außerhalb von medizinischen Einrichtungen dar.
- Alle Teilnehmer werden gebeten, ein eigenes kleines Handtuch zum Händetrocknen und ein weiteres, größeres Handtuch als Unterlage auf der Sitzfläche mitbringen.
- Eltern sollten eine eigene Einmal-Wickelunterlage mitbringen und volle Windeln wieder mitnehmen und selbständig entsorgen.
- Eltern sollten nach Wickeln ihres Kindes Hand-Desinfektionsmittel verwenden
- Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen jeglicher Schwere (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit /

Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben. Dies gilt für alle Kursleiter, Trainer, TeilnehmerInnen, Eltern und deren Kinder

- Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu jemand mit Covid-19 Infektion hatten, dürfen in der Zeit leider nicht an der Kursstunde teilnehmen.
- klare Kommunikation der Regeln an Kursleiter, Trainer, Teilnehmer, Eltern vorab auf geeignete Weise (per Rundmail, Aushänge in der Garderobe, etc.)
- In den Kursräumen werden für jeden erwachsenen Teilnehmer vor dem Kurs Matten / Kissen ausgelegt. Somit ist während des Kurses das Einhalten des Abstandsgebots gewährleistet.
- Einmal täglich werden Türklinken, Fenstergriffe und Lichtschalter desinfiziert.
- Boden und Matten werden täglich gereinigt
- Waschbecken und Toilette werden täglich gereinigt und desinfiziert, bei Verschmutzung sofort
- Vor und nach jeder Raumbenutzung erfolgt Stoßlüften
- Die Materialien für die Kinder werden nach jeder Kurseinheit feucht gereinigt

Datum / Update 13.9.2020